

Speisekarte

Munch's Hus Catering / www.munchshus.de/
www.nordischebotschaften.org

Für unsere externen Gäste
Von 13.00 – 15.00 Uhr

06.09.–10.09.

	Hauptgericht 1	Hauptgericht 2	Hauptgericht 3	Suppe
Mo	Putensteak mit Chili-Möhrenkruste, Joghurt-Minz-Dip und Melonen-Paprika-Salat dazu Neue Kartoffeln / 5,00 Euro /	Pikante Thunfisch Spaghetti in Tomatensauce dazu Korianderpesto und Parmesan / 5,20 Euro /	Tofu-Curry mit Basmati Reis / 4,00 Euro /	Ruccola Crèmesuppe mit Parmesan / 0,90 Euro /
Di	Schweinerückensteak mit Champignonsauce und Kartoffel-Karotten- Püree / 5,00 Euro /	Gedünstetes Seelachsfilet auf Zitronen-Ingwer-Sud mit Apfel-Staudensellerie- Salat und Pellkartoffeln / 5,20 Euro /	Gefüllte Schmorturke mit Ricotta-Hirsengemüse dazu Rosmarinkartoffeln / 4,00 Euro /	Tomaten Crèmesuppe mit Basilikum / 0,90 Euro /
Mi	Hähnchenbrustfilet Tandoori dazu Möhren, Rosinengemüse und Pilawreis / 5,00 Euro /	Pangasiusfilet mit Erdbeeren und Frühlingslauch in Asia-Sauce dazu Wildreis / 5,20 Euro /	Polenta Pizza mit Tomaten und Mozzarella dazu Ruccolasalat / 4,00 Euro /	Erbsen Crèmesuppe mit einem Wiener Würstchen / 0,90 Euro /
Do	Rinderspieß auf Erdnuss- Sauce mit Rohkostsalat und Wildreis / 5,00 Euro /	Garnelenspieß mit Erdbeerchutney auf Perlgraupen-Curry- Kokos-Risotto / 5,20 Euro /	Hausgemachte Rösti mit Kürbisgemüse / 4,00 Euro /	Orangen-Ingwer- Karotten Suppe / 0,90 Euro /
Fr	Currywurst mit Wedges und Dip / 5,00 Euro /	Fischschnitzel Hawaii auf Litschi-Tomaten Sauce dazu Gemüse-Reis / 5,20 Euro /	Gegrilltes Gemüse mit Fetakäse auf einer Tomatensauce mit Cayennepfeffer und indischem Kumin dazu Couscous / 4,00 Euro /	Kürbis Crèmesuppe / 0,90 Euro /

Für Anregungen, Fragen und Kritik:
catering@nordischebotschaften.org

LF = Laktosefrei

GF = Glutenfrei

N = Kann Spuren von Nüssen enthalten